



3^a Mascarats Bike Race

1. Fitxa tècnica

- 1.1. Tipus de prova (muntanya, BTT, natació riu, ...)
- 1.2. Franges d'edat (tot el públic, menors...)
- 1.3. Nombre màxim de participants
- 1.4. Dades de l'esdeveniment
- 1.5. Distància
- 1.6. Altitud (màxima i mínima)
- 1.7. Desnivell
- 1.8. Mapa
- 1.9. Perfil
- 1.10. Tracks GPS
- 1.11. Dia de la prova i horaris
- 1.12. Descripció del recorregut (tipus de terreny, punts de perill, accessibilitat...)
- 1.13. Descriure el marcatge i la senyalització
- 1.14. Temps i talls de pas
- 1.15. Recorregut alternatiu
- 1.16. Adreça web i correu electrònic dels organitzadors.

2. Recursos humans de l'organització

- 2.1. Nombre total
- 2.2. Definició i classificació
- 2.3. Distribució i ubicació
- 2.4. Descriptiu de cada "Unitat" (exemples d'unitats: director de cursa, policia local, responsable sanitari, taula de control)
- 2.5. Breu descripció
- 2.6. Persona responsable i/o telèfon de contacte
- 2.7. Quadre de personal i unitats amb responsabilitat (Nom del contacte (telèfon, correu electrònic...))

3. **Avituallaments i punts de sortida/arribada**

- 3.1. Serveis als corredors (recollida pitrals, dutxes, aparcaments, wc, guarda-roba...)
- 3.2. Nombre d'avituallaments
- 3.3. Distància entre avituallaments (han de sortir al mapa i al perfil)
- 3.4. Personal
- 3.5. Material de què es disposa (farmaciola, líquid, sòlid...)
- 3.6. Pla de rescat
- 3.7. Pla d'evacuació

4. **Controls**

- 4.1. Sistema
- 4.2. Ubicació

5. **Punts de socors i ambulàncies**

(tots o la major part dels avituallaments i/o controls)

- 5.1. Definir-los i descriure'ls
- 5.2. Descriure l'accés i/o evacuació
- 5.3. Responsable en cada punt
- 5.4. Nivell de formació responsable
- 5.5. Material de què es disposa (motxilla d'intervenció amb primers auxilis, manta tèrmica...)
- 5.6. Ubicació del corregut (es recomana que es mogui, dins del possible, seguint l'evolució de la prova). Breu memòria descriptiva del que ha de fer. Descripció de la coordinació amb els punts més importants de la cursa. Comunicacions amb el director cursa, responsable sanitari de cada punt de socors...

6. **Sistema de comunicacions**

- 6.1. Breu descripció (emissores, mòbils, walkis...)

7. **Informació al participant**

- 7.1. Web de contacte de l'organització
- 7.2. Bossa per al participant
- 7.3. Correu electrònic per a informació i observacions

8. **Assegurances**

- 8.1. Descriure les que cobreixen l'esdeveniment (responsabilitat civil) i els participants (federatives)
- 8.2. Dades de contacte, webs, telèfons...

9. **Autoritats competents**

- 9.1. Autoritats consultades (mapa de risc d'incendis, els avisos del Servei Meteorològic de Catalunya i Protecció Civil)
- 9.2. Autoritats amb les quals es manté comunicació
- 9.3. Dades de contacte



Document Codi de bones pràctiques en activitats esportives en el medi natural



1.- Fitxa tècnica

La 3^a Mascarats Bike Race, es tracta d'una Marxa ciclista en BTT, NO COMPETITIVA, prevista pel diumenge 1 de juny de 2025, que transcorre pel terme municipal de la Sénia.

Aquest esdeveniment és organitzat pel Club Esportiu Lo Negrell i l'Ajuntament de la Sénia, en el qual hi haurà dos recorreguts, un de curt per als iniciats i un altre de més llarg per als més avançats.

La franja d'edat és bàsicament per a adults. Els menors hauran de portar autorització amb la firma i el DNI del pare/mare o tutor/a per poder participar en la II Mascarats Bike Race.

El nombre de participants, és imprevisible, ja que és fa inscripcions anticipades i al mateix dia també es fan inscripcions. Hi ha una previsió de 250 participants, enguany, ja es tracta de la 3a edició de la Mascarats Bike Race, prova inclosa dins el circuit de la Xallenger BTT de les Terres de l'Ebre.

El circuit llarg té una distància aproximada de 48 km amb un desnivell positiu acumulat de 1150 metres i el curt té 31 km amb un desnivell positiu de 850 metres.

Hi ha tres tipus d'identificació de dorsals: de l'1 als 300 participants del recorregut llarg (de color vermell), del 400 al 550 per als participants del recorregut curt (amb color blau) i del 700 al 750 per la modalitat E-bike, amb color verd.

La II Mascarats Bike Race tindrà lloc el dia 1 de juny de 2025, a les 9 del matí des de davant del pavelló polivalent, situat al Carrer Domenges (coordenades UTM, X270412,821 Y4502197,139), amb sortida conjunta circuit llarg i curt a les 9:00. Els primers 20 kilòmetres del circuit curt coincideixen en els del circuit llarg.

Per aquesta prova es disposa de més de 100 voluntaris repartits entre els punts de sortida, avituallaments, punts conflictius, cruïlles de camins i cruïlles de carreteres.

Pel tema de seguretat es disposarà d'una ambulància SVAE (Uvi mòvil), i una ambulàcia SVB contractat a través de HIRTA ASISTENCIA MEDICA INTEGRAL i un metge contactat pel club organitzador.

El circuit estarà a disposició de tothom una setmana abans i entregat als organismes oficials amb la suficient antelació per poder donar permisos autoritzats.

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cinta publicitària facilitada per espònsors oficials i els tancaments amb guix a terra i panels indicadors, assenyalats, sentit de la marxa, propers avituallaments, zona de corriols perillosos, i proximitat a la meta.



Document Codi de bones pràctiques en activitats esportives en el medi natural



En cada punt perillós, estarà indicat i reforçat amb personal de la cursa degudament comunicat via walkie i mòbil, a part està disponible l'ambulància en punts conflictius per evacuació immediata. A part, darrere de cada dorsal es disposarà de telèfons del personal de l'ambulància, de l'organització i el d'emergències:

Organització 686778839

Emergències 606016515

L'adreça de correu electrònic del Club Esportiu Lo Negrell és la següent:

lonegrellce@gmail.com

rixi.alk@hotmail.com

El seu blog és <https://lonegrellce.net>

Telèfon de contacte: 686778839

2. Recursos humans de l'organització

El fet que es tracta de la 3a edició, ja dona un tret de normalitat pel que fa a l'organització d'una prova de BTT d'aquestes característiques.

Es disposa d'aproximadament de 80 persones voluntàries repartides en les varies tasques que comporta:

- Entrega dorsal i bossa de corredor a l'arribada, es reparteix el dorsal amb el número per cada corredor inscrit amb antelació o bé al mateix moment de la recepció, indicació i aparcament perquè tothom estacioni al lloc correcte.
- Personal de cuina i bar, per tal que al participant estigui ben atès, des del primer moment d'arribar fins que se'n vagi.
- Personal de seguretat, inclou el seu cap, que treballa estretament amb els voluntaris degudament comunicats amb mòbils i walkie i sobretot reforçant els punts conflictius, com ara corriols i baixades ràpides per evitar accidents o l'evacuació el més ràpid possible personal d'indicació, controlen el pas dels participants i controlen que no circuli cap vehicle ni persona de fora de la marxa organitzada.
- Avituallaments, a part d'indicar el sentit de la marxa, donar servei alimentari líquid i/o sòlid als participants i donar-los tota la informació i assistència necessària.
- Control de pas i de tall de llarga a curta.



Document Codi de bones pràctiques en activitats esportives en el medi natural



- Control meta, es controla el temps a través de xip a arribada i el circuit realitzat, així com la posició i també abandonament d'algun participant per tal que tots els inscrits estiguin controlats.

Tot el personal està comunicat bàsicament via mòbil per donar tota classe d'informació al cap de seguretat i control de meta.

3. Avituallaments i punts de sortida/arribada

La III Mascarats Bike Race serà el dia 1 de juny. La inscripció a aquesta prova s'ha fet via TPV, previ pagament per targeta i se sap al moment el nombre d'inscrits. En aquesta edició no hi haurà la possibilitat de fer noves inscripcions de dia.

La sortida dels dos circuits és a la mateixa hora, a les nou del matí. El primer avituallament es troba aproximadament al quilòmetre 20 amb productes sòlids i líquids amb petit utilatge per si algú té avaria i una petita farmaciola. El segon avituallament de la llarga es troba al quilòmetre 24 amb les mateixes característiques que el primer, el tercer al quilòmetre 37,5 també sòlid i líquid i el últim al quilòmetre 42,5.

Quant a la curta, només hi haurà un únic avituallament, situat al quilòmetre 20, on també hi haurà productes sòlids i líquids amb petit utilatge per si algú té avaria i una petita farmaciola.

Passades 2 dues hores i mitja de la sortida de la llarga, es tancarà ja el circuit llarg al punt quilomètric 39,5 s'obligarà als participants que finalitzin la marxa per vies secundaries direcció a La Sénia, per tal d'evitar allargament innecessari i la fatiga de participants (a meta els faltaran 10 km a partir d'aquest punt).

Un cop hagi arribat el personal de l'organització de la cursa que tanqui el circuit curt i llarg, es fa recompte a meta per tal que no hagi quedat ningú fora.

A partir d'aquí, es fa classificacions i entrega de premis i trofeus.

La sortida de la cursa es fa a la zona poliesportiva a menys de 50 metres de la zona d'aparcament, que es troba al camp de futbol, indret on hi ha també vestidors, WC, dutxes i renta bicis. Allí mateix es farà el dinar per als participants quant hagin acabat la cursa.

4. Controls

Els controls, tal com s'ha comentat anteriorment, tindran lloc a la sortida, informàticament es disposarà de tot el llistat d'inscrits anticipadament i al mateix dia, amb totes les dades personals.

Tots els dorsals incorporen un xip que a meta identifica a l'instant el participant.

Un cop passat per meta, d'acord el dorsal, ha de coincidir el nombre de participants en la sortida com a l'arribada. Els abandonaments seran avisats al personal de meta.

El control de desviament cap a meta, s'anotarà per contrarestar a meta quilòmetre 39,5.



5. Punts de socors i ambulàncies

La seguretat és un punt important, al Club Esportiu Lo Negrell, es vetlla per tal que tots els participants estiguin ben atesos i es procura que no hi hagi cap incident remarcable. Si és així, actuar en la major brevetat i una evacuació ràpida als dos punts més propers, el CAP de La Sénia a la mateixa població, o si l'accident és més greu, a l'Hospital Comarcal Verge de la Cinta de Tortosa a 36 km.

Per la cursa disposarem del Servei Sanitari, amb una ambulància SVAE + un SVB amb tècnics sanitaris contractats HIRTA ASISTENCIAL i un metge contractat pel club organitzador. Les ambulàncies faran seguiment als punts conflictius buscant un camí alternatiu per l'evacuació.

Tenint en compte els dos circuits i quan els participants del recorregut curt vagin arribant, una ambulància fixa estarà a meta. Però es vol remarcar, que el gran objectiu, és la seguretat davant de tot. Per aquest motiu, gran part de personal voluntari, es troba repartit al llarg dels dos circuits per guiar, informar i donar comunicació en cas d'accident o d'avaria.

Disposaran de senyals de trànsit i cons que ficaran al voral de la carretera per avisar als conductors que circulen per la mateixa. També tindrem agents dels mossos d'esquadra o policia local depenent de la disponibilitat dels cossos de seguretat.

6. Sistema de Comunicació

Tots els membres de la Mascarats Bike Race disposem de mòbil i un grup tancat de WhatsApp informant dels passos dels corredors, anomalies com accidents, o pèrdues dels participants.

Al revers del dorsal hi ha els telèfons, organització, d'emergències, i ambulància. S'aconsella als participants portar el mòbil en cas d'emergències.

7. Informació al participant

El Club Esportiu Lo Negrell, el fet de formar part dins la Xallenger Terres de l'Ebre, et dona una garantia de reconeixement. Això comporta una experiència al darrere i una manera de treballar que els corredors ja coneixen.

Hi ha una web de la Xallenger reconeguda <http://www.xallengerbtt.net/>. A part, El Club Esportiu Lo Negrell també disposa de blog per informar a tothom <https://lonegrellce.net> així com



Document Codi de bones pràctiques en activitats esportives en el medi natural



Instagram i diversos grups de WhatsApp. A través de la web de la Xallenger es redirigeix al blog del Negrell per fer les inscripcions via TPV. Al mateix blog s'informa de tot el corresponent a la prova, quilometratge, altimetria, avituallaments, regals, sortejos, serveis de dutxes, renta bicis, massatges i el dinar per a tots els participants, tot concentrat a la Zona poliesportiva, dins del poliesportiu polivalent es farà l'entrega de dorsals, bossa de corredor, incidències del dia, es dinarà i es faran l'entrega dels premis sortejats i els trofeus dels guanyadors. Allí mateix hi ha WC i molt de lloc per a deixar les bicicletes. Al moment de recollir el dorsal s'entrega la bossa de corredor.

En les inscripcions, a més, es recull dades personals, que es pot aprofitar per enviar-los per email qualsevol informació que es vulgui fer arribar als participants. Per tal d'evitar aglomeracions, enguany s'ha optat per no acceptar inscripcions de dia, d'aquesta forma, el dia de la marxa, es recull ràpidament el dorsal i la bossa de corredor, i si és el cas, recollir alguna incidència com seria canviar l'opció del corredor de curta a llarga o bé al revés.

A una setmana de la marxa, es pública a la web, els tracks dels recorreguts, curt i llarg, en format GPX per tal de fer seguiment sense pèrdua del circuit, tot i que està ben senyalitzat.

8. Assegurances

Aquest tràmit es tramita directament amb la Federació Catalana de Ciclisme amb seu a Tarragona, al Carrer Comte de Rius 2-8 entresols, amb telèfon 977240272.

Hi ha participants que disposen de la llicència federativa de 2025, aquests tenen un preu més reduït a l'hora de fer la inscripció que els que no en disposen, ja que aquests s'han de fer una llicència de dia, que acostuma a ser 5 €.

Preus (inscripcions fins al 25/5/2025)

Federats 22 € (amb llicència 2025) fins al dia 25 de maig, després 27 €.

No federats 26 € (inclou assegurança per la marxa) fins al 25 de maig, més tard 31 €.

Enguany tampoc es faran inscripcions de dia.

Es poden fer abonaments per fer tot el recorregut Xallenger.

140 € per als federats i 170 € per als no federats.

Un cop iniciada la marxa, es passa llistat a la Federació per liquidar els no federats.

En la qual, prèviament ens comunica tota la seva cobertura en cas d'accident.

Per aquest motiu, és important controlar als accidentats, si disposen de la llicència o no, ja que segons, preval la federativa, o bé la contractada per aquell dia.



Document Codi de bones pràctiques en activitats esportives en el medi natural



9. Autoritats Competents

La data 1 de juny, no és considerada d'alt risc d'incendi forestal. Encara que la major part se circuli en terreny agrícola o forestal, no disposem de cap mena d'activitat que pugui provocar cap incendi forestal. En cas d'existir algun incident, sempre disposem de telèfons mòbils per fer trucades d'emergència al 112.

Per tal esdeveniment, avisem als centres mèdics més propers en cas d'algun accidentat, com són el Cap de La Sénia i l'Hospital Comarcal Tortosa.

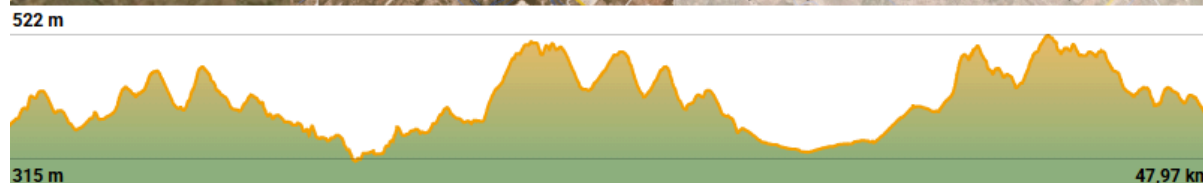
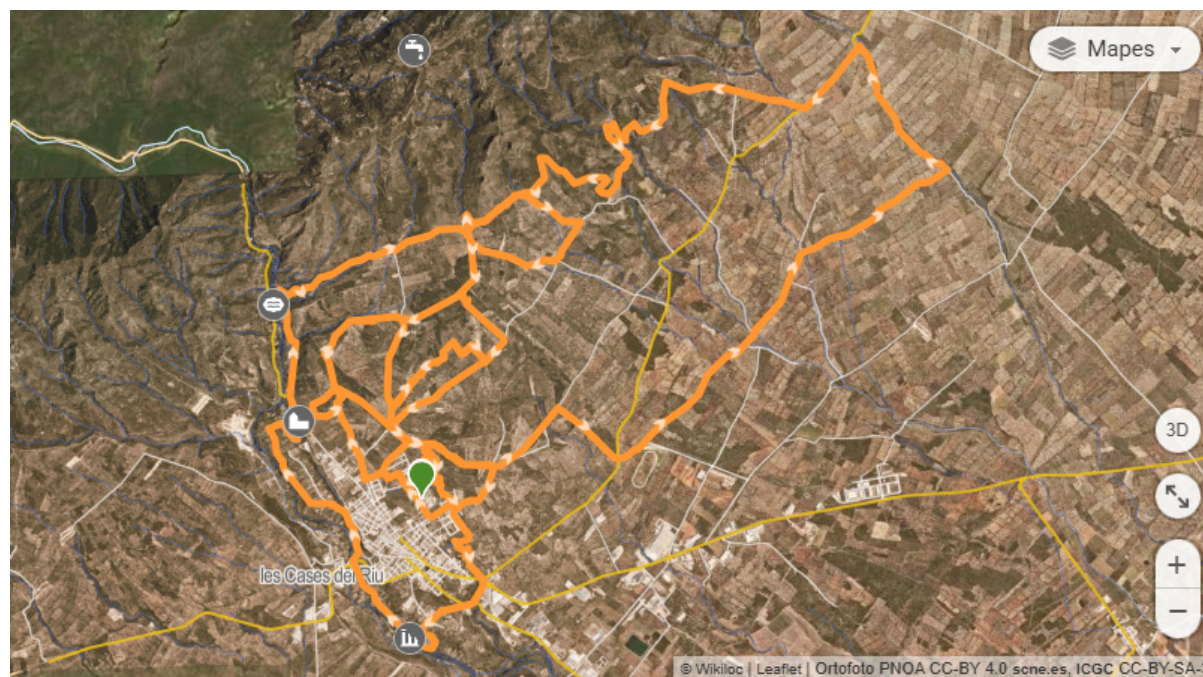
Per tal de tramitar la 3a Mascarats Bike Race, s'ha demanat permís a l'Ajuntament de La Sénia.

També s'han enviat a la Federació Catalana de Ciclisme tots els documents necessaris per poder-se executar, la qual està enllaçat amb el Servei Català de Trànsit i del Departament d'Agricultura de la Generalitat.

PLÀNOLS RECORREGUTS III Mascarats Bike Race 2025

Recorregut Llarg

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/iii-mascarats-bike-race-2025-xc-rally-48-km-1150-212417727>



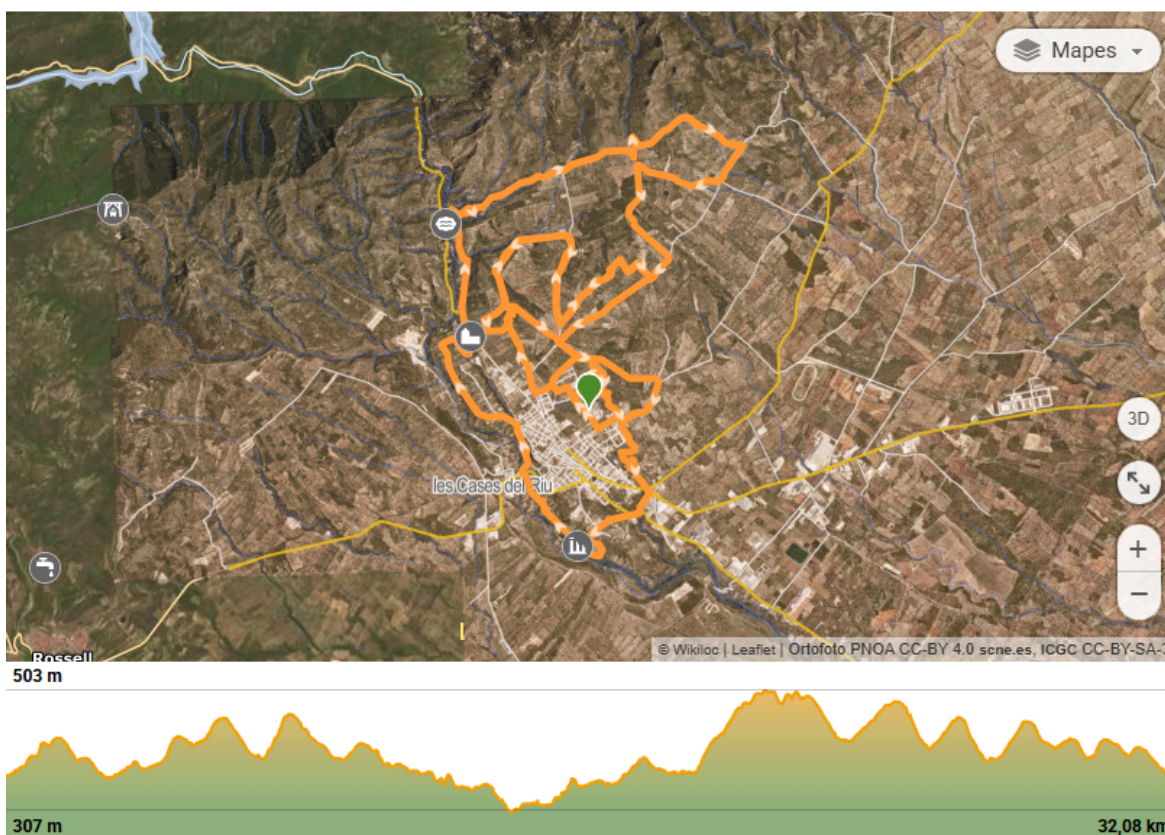
ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia 47,97 km	Desnivel positivo 911 m
Dificultad técnica Moderado	Desnivel negativo 911 m
Altitud máxima 522 m	TrailRank  16
Altitud mínima 315 m	Tipo de ruta Circular

Tiempo
3 horas 11 minutos

Recorregut Curt

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/iii-mascarats-bike-race-2025-xc-s-print-32km-850-212474929>



ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	Desnivel positivo
32,08 km	686 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	686 m
Altitud máxima	TrailRank 
503 m	12
Altitud mínima	Tipo de ruta
307 m	Circular

Tiempo
2 horas 18 minutos